

KEBIASAAN MEROKOK PADA MAHASISWA
(Studi Kasus pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan)
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

Oleh
Arif Prihatin
NIM. 05104244080

ABSTRAK

Kebiasaan merokok merupakan kebiasaan yang merugikan. Ada bermacam alasan yang menyebabkan seseorang merokok, baik dari diri sendiri maupun lingkungan. Mahasiswa yang merupakan kaum intelektual yang dapat berpikir kritis dan logis, ada yang memiliki kebiasaan merokok. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kebiasaan merokok pada mahasiswa FIP UNY.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan kualitatif. Subjek dalam penelitian ini adalah tiga mahasiswa FIP yang telah mempunyai kebiasaan merokok lebih dari 5 tahun. Metode pengumpulan data dengan menggunakan wawancara dan observasi. Penelitian ini mengambil tempat di Fakultas Ilmu Pendidikan UNY. Uji keabsahan data dengan memperpanjang observasi, melakukan observasi terus menerus dan triangulasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kebiasaan merokok pada mahasiswa FIP UNY dimulai pada rentang usia 10-19 tahun. Subjek tergolong sebagai perokok sedang, yaitu perokok yang menghabiskan 11-21 batang rokok perhari. Subjek penelitian sudah merokok dalam jangka waktu lama (kurang lebih 10 tahun) dan telah menjadi pecandu rokok. Diketahui ada faktor internal dan faktor eksternal yang berpengaruh pada kebiasaan merokok mahasiswa FIP UNY. Faktor internal berupa rasa ingin tahu, mendapatkan rasa percaya diri, mengurangi rasa cemas, mengurangi rasa bosan, kebiasaan, dan mendapatkan relaksasi. Sedangkan faktor eksternal berupa lingkungan keluarga, faktor lingkungan tempat tinggal, lingkungan sosial, ketersediaan dana, dan lingkungan kampus. Dampak negatif merokok bagi subjek adalah: menjadikan gigi kuning, bau badan dan pakaian tidak enak, dan menambah pengeluaran. Sedangkan dampak negatif bagi orang lain adalah mengganggu kesehatan dan polusi udara. Subjek mengetahui hal-hal tersebut, namun merasa berat untuk meninggalkan atau menghentikan merokok.

Kata kunci: *kebiasaan merokok*